

# Uma nova exigência para Carnaxide

## Ambiente e poupança a sério

### Anote os conselhos:

- ✓ Pinte as divisões da casa com cores claras (as tintas escuras absorvem a luz e não a reflectem).
- ✓ Isole melhor a habitação, evite correntes de ar e coloque vidros duplos.
- ✓ Desligue o quadro eléctrico em caso de ausência prolongada.
- ✓ Prefira lâmpadas de baixo consumo.
- ✓ Utilize iluminação natural sempre que puder.
- ✓ Reutilize sempre que puder a água que usa.
- ✓ Feche a torneira enquanto lava os dentes.
- ✓ Instale chuveiros e torneiras economizadoras.
- ✓ Tome duche em vez de banho de emersão.
- ✓ Utilize autoclismos duplos com botão de descarga controlada.
- ✓ Circule a pé sempre que possível.
- ✓ Verifique regularmente a pressão dos pneus.
- ✓ Evite as embalagens e materiais descartáveis.
- ✓ Separe o lixo.
- ✓ Partilhe o automóvel sempre que puder.
- ✓ Imprima apenas quando não puder evitar.
- ✓ Evite os sacos de plástico.
- ✓ Encha o lava louça quando lavar a louça à mão (evitando a torneira a correr).
- ✓ Feche sempre bem a porta do frigorífico.
- ✓ Utilize pilhas recarregáveis.
- ✓ Não use louça descartável.
- ✓ Encha as máquinas de lavar antes de as ligar.
- ✓ Não use mangueiras como vassoura.

